

NUTRIDOS EN EL ESPÍRITU

Cualquier soldado que se prepara para entrar en acción en el campo de guerra, tiene que asegurarse que tendrá comida suficiente para lo que le espera en el camino.

El campo de batalla no es el sitio para comenzar a buscar alimento, ya este tiene que estar provisto de antemano, para que no se detenga el avance de las fuerzas por falta de sustento.

Por eso los ejércitos humanos se esfuerzan tanto en asegurar rutas de abastecimiento para sus tropas de manera que puedan tener todas las cosas necesarias para subsistir fortalecidos.

En esta marcha hacia la C.O.N.Q.U.I.S.T.A., nosotros también tenemos que asegurar nuestra nutrición para el camino. **NO ES UNA NUTRICIÓN FÍSICA LA NUESTRA, SINO ESPIRITUAL.**

Hebreos 5:13-14 PDT

¹³ El que se alimenta con leche todavía es un bebé y no sabe cómo reconocer el bien. ¹⁴ **La comida sólida es para los que han CRECIDO ESPIRITUALMENTE y para aquellos que por la práctica han aprendido la diferencia entre lo bueno y lo malo.**

Aquellos que por la práctica – en el cristiano maduro, los sentidos espirituales son **EJERCITADOS**.

Aquí vemos una **metáfora** que habla de los atletas olímpicos, que utilizaban todas sus capacidades, habilidades y agilidad ejecutando una serie de ejercicios que los preparaban para participar en las pruebas finales cuando llegara el momento.

Como estos atletas, los cristianos maduros también utilizan y ejecutan todos sus dones, talentos y habilidades espirituales para discernir el bien del mal. De esta manera, cuando se enfrentan a la falsa doctrina, a los falsos profetas o a los sutiles engaños del enemigo, están seguros porque han sido **EJERCITADOS** para poder vencer.

Así preparados, entonces pueden sobrellevar la **comida sólida** de la realidad del Evangelio, y pueden ser nutridos en su espíritu cada día, al igual que Elías fue sostenido por los cuervos en el arroyo de Querit, al frente del Jordán.

1 Reyes 17:3-6 PDT

³ **Vete de este lugar, hacia el oriente y escóndete cerca del arroyo de Querit, que está al otro lado del Jordán.** ⁴ **Podrás beber agua del arroyo, y he mandado a los cuervos que te lleven comida.** ⁵ **Elías hizo lo que el Señor le dijo y fue a vivir cerca del arroyo Querit, al oriente del río Jordán.** ⁶ **Cada día los cuervos le llevaban carne y pan, tanto por la mañana como al atardecer, y bebía agua del arroyo.**

En el desierto, Dios le advirtió al pueblo rebelde que les guió por el camino para ponerles a prueba y enseñarles que el ser humano no vive solamente de pan, **SINO DE TODA PALABRA O MANDAMIENTO DADO POR DIOS.**

Deuteronomio 8:1-3 PDT

¹ Sé cuidadoso y obedece todos los mandamientos que hoy te mando, para que vivas, te multipliques y entres a ocupar la tierra que el Señor les prometió a tus antepasados. ² Recuerda el camino por el que el Señor tu Dios te guió durante todos estos cuarenta años en el desierto, *para enseñarte a ser humilde, ponerte a prueba y saber lo que tú pensabas: para saber si ibas a obedecer sus mandamientos o no.* ³ Él te humilló y te hizo pasar hambre. *Luego te dio a comer maná, que ni tú ni tus antepasados conocían, para enseñarte que el ser humano no sólo vive de pan, SINO DE TODO LO QUE EL SEÑOR ORDENA.*

Jesús citó este pasaje para refutar la tentación de satanás en el desierto. Jesús estaba hambriento en lo físico, pero estaba LLENO DEL ESPÍRITU SANTO, Quien lo había llevado al desierto para enfrentarse con Su enemigo.

Fue la PALABRA DE DIOS, la comida espiritual que también NUTRE CONSTANTEMENTE NUESTRO ESPÍRITU, la que permitió que Jesús destruyera la obra que el diablo intentaba hacer.

De este mismo modo nosotros podemos también vencer al enemigo si estamos LLENOS, SATISFECHOS, SACIADOS en nuestro espíritu por la obra transformadora de Cristo en nuestra vida.

Jesús es nuestro PAN DE VIDA – el autor, el que nutre y que sostiene la vida espiritual y eterna.

Juan 6:30-35 PDT

³⁰ Le preguntaron: *¿Qué milagro vas a hacer para probar que eres tú? Si vemos que haces un milagro, te creeremos. ¿Qué vas a hacer?* ³¹ Nuestros antepasados comieron maná en el desierto. Así dice en las Escrituras: 'Dios les dio pan del cielo para que comieran'. ³² Entonces Jesús les dijo: *Les digo la verdad: Moisés no fue el que les dio pan del cielo, sino que mi Padre es quien les da el verdadero pan del cielo.* ³³ Pues el pan que Dios da baja del cielo y da vida al mundo. ³⁴ Le dijeron: Señor, danos ese pan de ahora en adelante. ³⁵ Jesús les dijo: *Yo soy el pan de vida.* El que viene a mí, *NUNCA TENDRÁ HAMBRE;* quien cree en mí, nunca tendrá sed.

Si venimos a Jesús, NUNCA TENDREMOS SED NI DESEAREMOS OTRA COMIDA MÁS ALTA O SATISFACTORIA.

Jesús es la única y absoluta fuente de nutrición para nuestro espíritu. Él tiene y da vida en abundancia.

Juan 10:10 RV60

El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.

Una vez Él se va, nos envía a Su Espíritu Santo para que continúe la obra de seguir nutriendo espiritualmente a Su Cuerpo, la Iglesia.

Juan 7:37-39 RV60

³⁷ **En el último y gran día de la fiesta, Jesús se puso en pie y alzó la voz, diciendo: Si alguno tiene sed, venga a mí y beba. ³⁸ El que cree en mí, como dice la Escritura, de su interior correrán ríos de agua viva. ³⁹ Esto dijo del Espíritu que habían de recibir los que creyesen en él; pues aún no había venido el Espíritu Santo, porque Jesús no había sido aún glorificado.**

Jesús nos dio el ejemplo final de lo que hemos venido hablando en la ocasión en que alimentó a la multitud con cinco panes y dos pescados.

Mateo 14:15-21 PDT

¹⁵ **Al anochecer, vinieron sus seguidores y le dijeron: Este es un lugar alejado y ya es muy tarde. Dile a la gente que se vaya y así puedan irse a sus pueblos y comprar comida. ¹⁶ Pero Jesús les dijo: *No hay necesidad de que ellos se vayan. DENLES USTEDES DE COMER.* ¹⁷ Sus seguidores le dijeron: Nosotros aquí sólo tenemos cinco panes y dos pescados. ¹⁸ Él les dijo: Tráíganmelos para acá. ¹⁹ Y mandó a la gente que se sentara en el pasto. Luego tomó los cinco panes y los dos pescados, *miró al cielo y le dio gracias a Dios por la comida.* Después partió el pan y les dio los pedazos de pan a sus seguidores y ellos se los repartieron a toda la gente. ²⁰ Todos comieron y quedaron satisfechos. Después de esto, los seguidores *llenaron doce canastas con las sobras de pan y de pescado.* ²¹ Más o menos cinco mil hombres comieron, sin contar a las mujeres ni a los niños.**

Él quería que supiéramos que la VERDADERA NUTRICIÓN ES LA ESPIRITUAL, la comida física es algo que puede obtenerse de manera fácil, pero la COMIDA ESPIRITUAL toma tiempo, esfuerzo y trabajo conseguirla.

Por eso nos advirtió tantas veces que no teníamos por qué estar afanados (preocupados) por lo que fuéramos a comer.

Mateo 6:25-26 RV60

²⁵ **Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? ²⁶ Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?**

Lo que necesitamos buscar es NUTRICIÓN PARA NUESTRO ESPÍRITU. La vianda fuerte que solamente podrán comer aquellos que estén EJERCITADOS en su caminar cristiano.

Como los soldados que van a un campo de batalla, tenemos que estar seguros, antes de IR A LA C.O.N.Q.U.I.S.T.A., que tenemos nuestras mochilas llenas de comida para el camino, para que no nos sorprenda el hambre en lo más recio de la batalla.

Mateo 5:6 RV60

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
